




# '온드림 숲 속 힐링교실' 프로그램 안내


## 1 프로그램 개요


- 목적: 온드림스쿨 초등교실 참여학생 가정을 대상으로 산림치유, 비전찾기, 문화 예술 프로그램을 제공해 가족 간 유대 강화 및 아동 자아정체성 확립 도모
- 내용: 국립칠곡숲체원에서 2박3일 캠프 운영(참가비 없음)
- 운영일정: 8.14(금)~8.16(일), 약 24가족
- 주최·주관   


## 2 프로그램 일정표

구 분		황성숲체원 일정(안)	주요시설
일	시간		
1 일차	-12:30	도착	 본부동
	12:30-14:00	점심식사 및 자유산책	
	14:00-15:00	오리엔테이션 및 안전교육	
	15:00-16:00	숙소 및 입실정리	
	16:00-17:30	미션 林POSSIBLE	
	1730~19:00	저녁식사	
	19:00-21:00	힐링공연 만들기	
	21:00-	취침	
2 일차	07:30-09:00	아침식사	 대강당
	09:00-09:30	휴식	
	09:30-11:30	우리 숲 가(家)	
	11:30-14:00	점심식사 및 자유산책	
	14:00-15:30	비전찾기 프로그램	
	15:30-16:00	휴식	
	16:00-17:30	비전찾기 프로그램	
	17:30-19:00	저녁식사	
	19:00-20:30	문화예술 (숲 속 오케스트라)	
20:30-	취침		
3 일차	07:30-09:00	아침식사	 숙박동
	09:00-09:30	퇴실 및 집합	
	09:30-11:30	우리 가족 추억 만들기	
	11:30-12:00	포토스토리 및 설문작성	
	12:00-13:00	점심식사	
	13:00-	복귀	
			 산림치유센터

### 3 프로그램 세부내용

구분	미션林 POSSIBLE	
주요내용	1. 치유미션트래킹 내용 설명	<ul style="list-style-type: none"> <li>미션트래킹의 개념, 진행방법, 도착시간 등</li> <li>활동 중 생김새, 촉감, 냄새 등 숲 속 생물들을 유심히 확인 할 수 있도록 관찰방법 안내</li> </ul>
	2. 가족별 대항 치유미션트래킹	<ul style="list-style-type: none"> <li>원활한 프로그램 진행을 위한 조 편성</li> <li>준비물 배분 및 코스 확인</li> <li>부상 예방을 위한 간단한 스트레칭 및 준비운동</li> <li>가족별 작전회의(최단시간, 최다코스를 둘 수 있는 전략 마련)</li> <li>목표지점 찾아가기</li> </ul>
	3. 퀴즈 풀기 및 자연물 관찰	<ul style="list-style-type: none"> <li>목표지점에 준비된 미션을 풀어 체크카드에 답을 기입하고, 설치된 펀치로 표시하여 미션을 하나씩 완수</li> </ul>
활동사진		

구분	힐링궁전 만들기	
주요내용	1. 프로그램 설명	<ul style="list-style-type: none"> <li>쌓기 원리, 조형물, 유의사항 설명</li> </ul>
	2. 모듬나누기	
	3. 목재칩 분배	
	4. 미션주기 1. (마을 만들기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>우리 가족이 살고 싶거나 짓고 싶은 건물 만들기</li> <li>건물들 사이에 길 연결하기</li> <li>각 모듬별로 마을에 대해 설명하기</li> </ul>
	5. 미션주기 2. (첨성대 쌓기)	<ul style="list-style-type: none"> <li>가운데에 한사람이 들어가기</li> <li>동그랗게 원을 만들어 탑 쌓기</li> <li>탑이 완성되면 안에 있는 사람을 구출하여 탑에서 나오기</li> </ul>
활동사진		

구분	우리 숲 가(家)	
주요내용	1. 우리 가(家)	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족소개 및 구호 외치기 활동</li> </ul>
	2. 청태산에 가면	<ul style="list-style-type: none"> <li>청태산의 자연물을 활용한 놀이를 통해 가족 간의 친밀도 증가</li> </ul>
	3. 두근두근	<ul style="list-style-type: none"> <li>루빠를 활용하여 목재 관찰</li> <li>청진기를 이용하여 나무의 소리를 청취 후, 우리가족 심장소리를 청취 통해 가족의 소중함을 느끼는 활동</li> </ul>
	4. 고래도 춤추게 한다	<ul style="list-style-type: none"> <li>명상을 통해 서로의 장점 찾아보기</li> <li>칭찬하는 방법 배우고 가족원끼리 서로를 칭찬해주며 격려하기</li> </ul>
활동사진		

구분	우리 가족 추억 만들기	
주요내용	1. 프로그램 소개	<ul style="list-style-type: none"> <li>캠ป์ 중 즐거운 시간을 사진으로 찍고 인화하여 가족단위 액자 만들기</li> <li>추억액자 만들기 재료 소개와 만드는 방법 설명</li> </ul>
	2. 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>캠ป์ 중 찍은 사진을 보며 액자에 붙일 가족 사진 선정</li> <li>자연물 재료를 활용하여 우리 가족만의 액자 디자인하기</li> </ul>
	3. 마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>가족이 함께 만든 액자를 소개하며 참가자들과 추억 공유하기</li> </ul>
활동사진	