

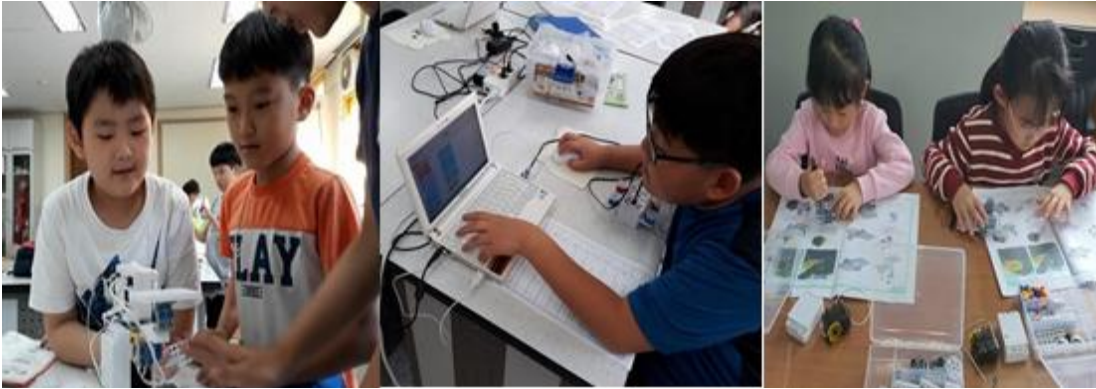

## 메이커교실 (대면/비대면)

학기	1학기 : 체인지 메이커 1탄 “스마트 라이프”	2학기 : 체인지 메이커 2탄 “글로벌 라이프”
----	----------------------------	----------------------------





교육내용			메이커 도구		교육내용			메이커 도구	
차시	주제 예시	메이킹 방법 예시	오프라인	온라인	차시	주제 예시	메이킹 방법 예시	오프라인	온라인
1-2	누구나 살기 좋은 <b>스마트 홈</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>스마트 홈 아이템 제작</li> <li>미래기술 구현</li> </ul>	아날로그 메이커	아날로그 메이커	1-2	글로벌 이슈 <b>해양</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>해양 오염 단계 스토리보드</li> <li>해양 오염 보호 아이템 제작</li> </ul>	아날로그 메이커 + 디지털 메이커	디지털 메이커 _3d 스토리
3-4	똑똑하고 재미있는 <b>스마트 스쿨</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>학습 보조 로봇 모형 제작</li> <li>스마트 교실 메이킹</li> </ul>	STEAM 메이커	스쿨 메이킹 똑딱상자 1인 키트	3-4		<ul style="list-style-type: none"> <li>깨끗한 물을 위한 정화 시설</li> <li>깨끗한 물을 공급하기 위한 시설</li> </ul>		
5-6		<ul style="list-style-type: none"> <li>컨셉 설정 및 공간 설계</li> <li>테마별 스마트 스쿨 아이템 제작</li> </ul>			5-6	<ul style="list-style-type: none"> <li>글로벌 이슈 <b>공기</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>숲 파괴 요소 제거 시스템 제작</li> <li>푸른 숲을 만들기 위한 아이템 디자인</li> </ul>	디지털 메이커 _AR	
7-8	안전하고 편리한 <b>스마트 모빌리티</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>LED로 빛나는 도로 아이템</li> <li>스마트 모빌리티 도로 프로토타입</li> </ul>	SW 융합 메이커	모빌리티 메이킹 똑딱상자 1인 키트	7-8	<ul style="list-style-type: none"> <li>빙하 해빙 도구 제작</li> <li>기후 변화 예방 시스템 구현</li> </ul>			
9-10		<ul style="list-style-type: none"> <li>스마트 모빌리티 모형 제작</li> <li>동작 기능 구현</li> </ul>			9-10	<ul style="list-style-type: none"> <li>글로벌 이슈 <b>건강</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>맞춤형 질병 관리 도구 제작</li> <li>의료 환경 시스템 메이킹</li> </ul>	STEAM 메이커 + 디지털 메이커	디지털 메이커 _3d 모델링
11-12	우리가 꿈꾸는 <b>스마트 빌리지</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>마을 지도 설계 및 제작</li> <li>스마트 빌리지 시설 모형 설계</li> </ul>	아날로그 메이커 + STEAM 메이커	빌리지 메이킹 똑딱상자 1인 키트	11-12	<ul style="list-style-type: none"> <li>스마트 팜 하우스 구축</li> <li>안전하고 건강한 식량 공급 시스템 구현</li> </ul>			
13-14		<ul style="list-style-type: none"> <li>스마트 빌리지 프로토타입</li> <li>마을 설계 바탕으로 동작 구현</li> </ul>			13-14	<ul style="list-style-type: none"> <li>글로벌 <b>미래 지구</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>차시별 변화 반영한 선택 구현</li> <li>차시별 변화 종합한 종합 구현</li> </ul>	디지털 메이커 _VR	

## AI 크리에이터 교실 (대면/비대면)

학기	1학기 : AI와 친구되기 위한 준비시간			2학기 : AI만들기 및 크리에이터 되기		
	블록로봇, 피지컬러닝을 통한 시기초교육			AI 융합 및 영상 크리에이팅 교육		
						
차시	구분	주제 및 내용		차시	구분	주제 및 내용
1	클래스 레벨링 커뮤니케이션	- 재능 발견 및 진로 적성 • 자신의 재능 및 관심사 발견하기 • 수업의 방향 설정		1	AI융합교육 (마인크래프트EE)	- MEE만나기 • 프로그램 설치 및 접속 • 플레이어 조종법 익히기, 월드 탐험하기, 메이크코드 작성
2-3	시기초 기계장치, 운동 융합교육	- 커넥트 블록로봇, DC모터의 이해 • 블록 및 DC모터의 명칭과 핀들 사용방법에 대해 알아보기 • 아기돼지 도니, 아기새 버디 조립하기		2-4		- 좌표, 빌더, 모양의 이해 • 상대좌표와 절대좌표 이해하고, 블록으로 글씨쓰기 • 빌더 코드로 원하는 모양의 구조물 만들기 • 원의 중심과 반지를 이해하기
4-5		- 배터리 블록, 동물 동작의 이해 • 배터리 블록의 기능과 역할 이해 • 물개 로봇 토토, 토끼 로봇 로비 조립하기		5-7		- 순차, 반복, 공간의 이해 • 순서대로 코드를 실행하는 순차개념 이해 • 반복문 이해를 통해 에이전트의 이동, 회전 실행하기 • 가상의 공간에서 협업을 통해 구조물 만들기. VR공간 체험
6-7		- 크랭크, 캠의 원리 이해 • 원숭이 로봇 우키 조립. 크랭크 동작원리 이해 • 개구리 로봇 크록 조립. 개구리의 특징과 캠 동작 이해		8-9		- 인공지능 데이터 • 이미지 및 동작 머신러닝 체험 및 원리이해 • 가위바위보, 고양이/개, 앉아/서 구분 동작 모델 만들기 • 팀별/개인별 인공지능 모델 만들기
8-10	AI블록코딩 피지컬러닝	- 신기한 무대 마술사, 나는야 애니메이터 • 스크래치 및 센서보드(네모)의 이해 • 스크래치 이용 네모 보드에 이벤트 적용, 그래픽 효과, 모양바꾸기		10-12	영상 크리에이팅	- 나만의 콘텐츠 제작 및 영상으로 표현하기 • 스마트폰을 활용한 영상 촬영 및 편집 하기 • 콘텐츠 기획 및 제목, 설명 등 메타정보 정리 • 인터넷 및 영상 제작에 필요한 기본 윤리
11-12		- 로봇에게 표정을, 구름 디자이너 • 이미지 인식을 통한 센서보드 이모티콘 표현 • 그림판 이미지 제작, 좌표 이해, 상하좌우 움직이는 코드 만들기				
13-14	AI창작 활동	• 내 관심분야에 따라 시기계장치/프로그램 기획 및 제작 • 친구들에게 발표하고 보완하기		13-14	AI대회	• 마인크래프트 內 미션해결 대회

## 연극교실 (대면)

학기	1학기			2학기		
						
차시	주제	내용	차시	주제	내용	
1-2	우리를 소개해요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나를 소개하는 그림을 그리고 발표, 별명도 지어요</li> <li>• 친구의 얼굴을 접시가면으로 만들고, 서로를 소개</li> </ul>	1-2	노래 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기에 만든 우리의 이야기를 기억해요</li> <li>• 이야기에 넣을 노래를 배워(만들어)보자.</li> </ul>	
3-4	감정놀이	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 감정을 얼굴로만 표현해요(표정인형만들기)</li> <li>• 다양한 감정을 소리로만 표현해요(즉흥극만들기)</li> </ul>	3-4	율동 배우기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 뮤지컬의 춤 기본 동작 배우기</li> <li>• 이야기에 넣을 율동을 배워(만들어)보자</li> </ul>	
5-6	배우가 궁금해요!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세상의 다양한 연극을 만나봐요</li> <li>• 세상의 다양한 배우들을 만나봐요</li> </ul>	5-6	재활용품 소품 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재활용 의상 만들기</li> <li>• 재활용 소품 만들기</li> </ul>	
7-8	그림으로 말해요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주제를 그림으로 표현하고 그림 이어그리기 게임</li> <li>• 그림을 전시하고 이야기로 엮어보기</li> </ul>	7-8	발표회 준비	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캐스팅!</li> <li>• 장면 다듬기</li> </ul>	
9-10	노래/움직임으로 말해요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 속도/크기의 변화로 감정을 표현해요</li> <li>• 4step 움직임과 그림자놀이</li> </ul>	9-10	발표회 준비	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장면 연습</li> </ul>	
11-12	연극 놀이터 만들기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공간창조 연극놀이</li> <li>• 놀이터에서 타블로 만들어보기</li> </ul>	11-12			
13-14	오늘부터 나도 배우	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 그동안의 자료를 모아 이야기 완성</li> <li>• 배역을 정하고 리딩, 2학기를 준비해요</li> </ul>	13-14	발표회와 나눔	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 발표회 (강당/교실, 영상제작 등)</li> <li>• 1년의 소감을 나누어요</li> </ul>	

※ 공통주제의 커리큘럼이며, 학년별 상세 주제 상이합니다.

## 연극교실 (비대면)

학기	1학기			2학기			
							
차시	주제(과목)	내용		차시	주제	내용	
1	소개와 친화	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나를 소개해요 - 친화향상 연극놀이</li> </ul>		1	인사와 복습	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1학기 내용을 되짚어 보자!</li> </ul>	
2-4	도덕	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한 장의 사진 : '용기'내어 왕따 친구 도와주기</li> <li>• 플랜 B : 해결책 찾기</li> <li>• 사진 즉흥극 : 플랜B의 장면으로 즉흥극 만들기</li> <li>• 그림 활동 : (추론) 그림으로 이야기 추측하기</li> </ul>		2-4	과학	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 나의最爱 음식 :(영양소)음식으로 스토리텔링</li> <li>• 소화과정 역할극 : 소화기관 역할극</li> <li>• 환경보호일기 : 생태발자국지도와 상상일기</li> </ul>	
5-7	국어	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주인공 되어보기 : (이해) 주인공과 역할 인터뷰</li> <li>• 사진놀이와 장면 만들기 : 타블로 활동</li> </ul>		5-7	음악	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계의 민요 : 세계의 민요를 배우기</li> <li>• 민요와 역할극 : 국가별 특색 스토리 입히기</li> <li>• 온라인 감상회 : 프라이빗 연극중계와 인터뷰</li> </ul>	
8-10	수학	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 점, 선이 되어보자 : 교과에서 배운 도형 몸 표현</li> <li>• 닳은 도형 표현하기 : 도형물체 찾아 상상표현</li> <li>• 원과 삼각형 표현하기 : 몸으로 도형 표현, 극연출</li> </ul>		8-10	미술	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 풍속화 인물 되기: 그림속 이야기 상상하기</li> <li>• 풍속화 각색 짓기: 앞뒤스토리텔링으로 극연출</li> <li>• 온라인 견학 : 온라인 견학과 현장인터뷰</li> </ul>	
11-13	사회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 조선시대 신분제 : 신분별 역할 분담, 타블로 표현</li> <li>• 역사 속 인물 : 핫시팅 기법으로 위인 공부</li> <li>• 도시와 촌락 : 공간특징 사진, 사진으로 동화만들기</li> </ul>		11-13	영어	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동상이몽 : 단어를 몸으로 말해요 -&gt; 글짓기</li> <li>• 영어 뮤지컬 노래 : 뮤지컬넘버와 율동 배우기</li> <li>• 동화극 구연 : 쉬운 동화 영어로 표현해보기</li> </ul>	
14	전시회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 온라인 전시회 : 우리의 활동을 모아 전시</li> <li>• 2학기에 만나요 : 소감과 나눔</li> </ul>		14	랜선 발표회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 온라인 발표회(영상/사진) - 1년의 활동을 모아 발표, 소감과 나눔</li> </ul>	


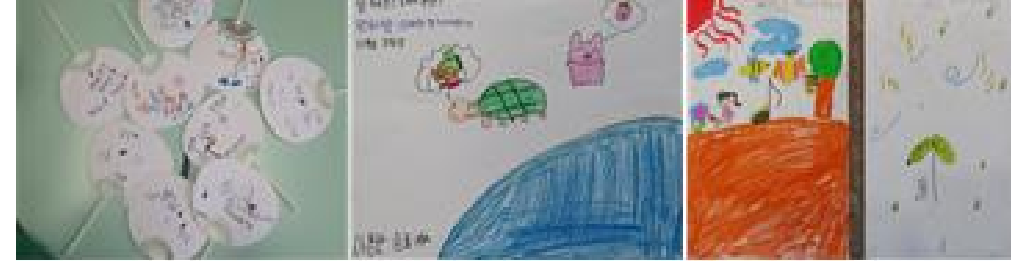
※ 공통주제의 커리큘럼이며, 학년별 상세 주제 상입니다.

## 음악교실 (대면)

학기	1학기		2학기		
					
차시	주제	내용	차시	주제	내용
1	음악과 친구하자!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음악과 함께하는 오리엔테이션</li> <li>• 나를 소개해요!</li> </ul>	1-2	음악 장르 그것이 알고 싶다!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 음악의 장르</li> <li>• 퓨전 국악의 세계로 / 배경음악에 따른 이야기</li> </ul>
2	봄봄! 봄이 왔어요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 장르로 표현되는 봄의 느낌</li> <li>• 주제별 음악여행</li> </ul>	3-4	우리 전통 음악 배워볼까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국악동화 ‘흥부네 놀부네’</li> <li>• 한국 전통음악 - 국악</li> <li>• 전통음악과 민속놀이를 통한 신체표현</li> </ul>
3-6	소리탐구	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소리의 움직임</li> <li>• 생활 속 음악 - 소리로만 이루어진 세상</li> <li>• 목소리를 찾아라 - 음색에 맞는 소리 찾기</li> </ul>	5-6	친구는 소중한!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친구가 되는 멋진 방법 / 나는야 작사가</li> <li>• 하모니 만들기 - 돌림노래로 화음 이해하기</li> </ul>
7-9	몸으로 표현하는 음악	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음악의 다양한 표현법</li> <li>• 악보 속의 나</li> <li>• 몸으로 표현하는 음악 ‘뮤지컬’</li> </ul>	7	세계 속 음악	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계 여러 나라의 음악</li> <li>• 세계 속 우리 음악</li> </ul>
10-11	지구를 위해 노래해요.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환경동화 ‘100년 후의 지구’</li> <li>• 창의융합 - 당연한 것들’</li> </ul>	8-9	음악의 상상과 변형	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장르별 음악 감상 - 장면 상상과 표현</li> <li>• 뮤직비디오 만들기</li> </ul>
12-13	시원한 여름이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 책상 비트로 표현하는 여름</li> <li>• 빗소리가 나는 악기 ‘레인스틱’ 만들기</li> </ul>	10	꿈과 희망을 노래해요.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동화 ‘애벌레의 꿈’ - 나만의 꿈 이야기</li> </ul>
14	도전! 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주제별 음악활동 되새기기</li> <li>• 도전! 음악 골든벨</li> </ul>	11-12	역할극 표현활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 역할극 무대 꾸며보기</li> </ul>
			13	즐거운 겨울 보내기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 겨울에 생각나는 음악</li> <li>• 크리스마스카드 보내기</li> </ul>
			14	우리들의 작은 음악회	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음악회 - 1년을 되돌아보며</li> </ul>

※ 공통주제의 커리큘럼이며, 학년별 상세 주제 상이합니다.

## 음악교실 (비대면(영상))

학기	1학기		2학기		
					
차시	주제	내용	차시	주제	내용
1	음악과 친구하자!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음악과 함께하는 오리엔테이션</li> <li>• 온드림 꿈 이름표 만들기</li> </ul>	1-2	음악 장르 그것이 알고 싶다!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 음악의 장르</li> <li>• 퓨전 국악의 세계로 / 배경음악에 따른 이야기</li> </ul>
2	봄봄! 봄이 왔어요	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 다양한 장르로 표현되는 봄의 느낌</li> <li>• 주제별 음악여행</li> </ul>	3-4	우리 전통 음악 배워볼까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국악동화 '흥부네 놀부네'</li> <li>• 한국 전통음악 - 국악 / 민속 놀이감 만들기</li> </ul>
3-6	소리탐구	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소리의 움직임</li> <li>• 생활 속 음악 - 소리로만 이루어진 세상</li> <li>• 목소리를 찾아라 - 음색에 맞는 소리 찾기</li> </ul>	5-6	친구는 소중한!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 친구가 되는 멋진 방법 - 나는야! 작사가</li> <li>• 타타타~ 컵타 활동</li> </ul>
7-9	몸으로 표현하는 음악	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 음악의 다양한 표현법</li> <li>• 악보 속의 나</li> <li>• 몸으로 표현하는 음악 '뮤지컬'</li> </ul>	7	세계 속 음악	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 세계나라 음악 감상</li> <li>• 세계 속 우리 음악</li> </ul>
10-11	지구를 위해 노래해요.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환경동화 '100년 후의 지구'</li> <li>• 창의융합 - 제로웨이스트 악기 만들기</li> </ul>	8-9	음악의 상상과 변형	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장르별 음악 감상 - 장면 상상하기</li> <li>• 리듬악기를 활용한 장르음악의 변형</li> </ul>
12-13	시원한 여름이다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 책상 비트로 표현하는 여름</li> <li>• 빗소리가 나는 악기 '레인스틱' 만들기</li> </ul>	10-11	꿈과 희망을 노래해요.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동화 '애벌레의 꿈' - 꿈 캐릭터 만들기</li> </ul>
14	수업 총정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주제별 음악활동 되새기기</li> <li>• 도전! 음악 골든벨</li> </ul>	12-13	손이 시려워~꿍! 발이 시려워~꿍!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 겨울에 어울리는 음악 감상</li> <li>• 추운 겨울 감사한 분들 생각하기</li> <li>• 크리스마스카드 보내기!</li> </ul>
			14	1년을 보내며	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 한 해 동안 배운 내용 정리</li> </ul>

※ 공통주제의 커리큘럼이며, 학년별 상세 주제 상이합니다.

## 체육교실 (대면)



### 축구

### 탁구

차시	주제	내용	차시	주제	내용
1-3	기본기 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 오리엔테이션</li> <li>• 기본기에 대한 이해하기</li> </ul>	1-3	기본기 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 오리엔테이션</li> <li>• 규칙 숙지 및 기본기</li> </ul>
4-10	기본기 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 드리블, 패스, 킥, 트래핑, 슛 훈련</li> </ul>	4-9	기본기 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 포핸드, 백핸드, 서브, 포핸드 드라이브. 백핸드 드라이브 훈련</li> </ul>
11-13	7:7경기 이해 및 실전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:7경기 이해하기</li> <li>• 7:7리그전</li> </ul>	10-13	단식리그	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 리그 경기 진행</li> </ul>
14	1학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7:7시상 및 종강</li> </ul>	14	1학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 리그 시상 및 종강</li> </ul>
15-20	기본기 훈련2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 드리블, 패스, 킥, 트래핑, 슛, 헤딩 훈련</li> </ul>	15	1학기 수업내용 리마인드	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2학기 오리엔테이션</li> <li>• 1학기 수업내용 리마인드</li> </ul>
21-23	전술훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 공격, 수비 전술훈련 및 골키퍼 훈련</li> </ul>	16-23	기본기 훈련2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 리시브, 쇼트&amp;푸쉬, 화, 스트로크, 커트, 스매시 훈련</li> </ul>
24-24	풋살 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 풋살 이해하기 및 조편성</li> </ul>	24-27	복식 리그	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 리그 경기 진행</li> </ul>
25	토너먼트, 리그의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 토너먼트와 리그의 이해</li> </ul>			
26-27	3:3풋살 리그전	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3:3풋살</li> </ul>			
28	2학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3:3풋살 시상 및 종강</li> </ul>	28	전체학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 리그 시상 및 종강</li> </ul>

## 체육교실 (대면)



**배드민턴**



**뉴스포츠**

배드민턴			뉴스포츠		
차시	주제	내용	차시	주제	내용
1-3	기본기 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>규칙 숙지 및 기본기</li> </ul>	1-3	기본기 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>뉴스포츠의 이해</li> </ul>
4-9	기본기 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>풋워크, 스윙, 드라이브, 드롭샷 등 연습</li> </ul>	4-7	티볼	<ul style="list-style-type: none"> <li>티볼 기본 설명</li> <li>티볼 공격 연습</li> <li>티볼 수비 연습</li> </ul>
10-13	복식리그	<ul style="list-style-type: none"> <li>개인연습 및 교정</li> </ul>	8-9	티볼 경기	<ul style="list-style-type: none"> <li>티볼 경기 진행</li> </ul>
14	1학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>리그 시상 및 종강</li> </ul>	10-18	플라잉 디스크	<ul style="list-style-type: none"> <li>플라잉 디스크 기본 설명</li> <li>플라잉 디스크 익숙해지기</li> <li>변형 던지기 연습</li> <li>경기 진행</li> </ul>
15	1학기 수업내용 리마인드	<ul style="list-style-type: none"> <li>2학기 오리엔테이션</li> <li>1학기 수업내용 리마인드</li> </ul>	19-25	킨볼	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본기 연습</li> <li>킨볼 공격 연습</li> <li>킨볼 패스 연습</li> <li>킨볼 수비 연습</li> </ul>
16-23	기본기 훈련2	<ul style="list-style-type: none"> <li>클리어, 드라이브, 헤어핀, 손목운동, 스매시 등</li> </ul>			
24-27	단식 리그	<ul style="list-style-type: none"> <li>단식 룰 설명</li> <li>단식 리그</li> </ul>	26-27	킨볼 연습 경기	<ul style="list-style-type: none"> <li>킨볼 기술 연습</li> <li>킨볼 연습 경기</li> <li>킨볼 영상 촬영</li> </ul>
28	전체학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>리그 시상 및 종강</li> </ul>			
26-27	3:3풋살 리그전	<ul style="list-style-type: none"> <li>3:3풋살</li> </ul>	28	전체학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>시상 및 종강</li> </ul>
28	2학기 종강	<ul style="list-style-type: none"> <li>3:3풋살 시상 및 종강</li> </ul>			



## 체육교실 (대면/비대면)



### DANCE CARDIO SPORTS

### 음악 태권도

차시	주제	내용	차시	주제	내용
1-3	기본연습 및 동작익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>댄스의 스탠딩 및 움직임</li> <li>팔 안무법 배우기</li> </ul>	1-2	기본 개념 및 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>태권도와 음악의 기본개념 및 이해</li> </ul>
4-5	기본연습 및 작품익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>근력강화운동, 스트레칭 운동</li> <li>기초 댄스를 위한 팔의 안무법</li> </ul>	3-8	태권도 기본동작 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>음악과 함께 태권도 손기술(초급, 중급, 고급)을 익히기</li> </ul>
6-9	테크닉 배워보기	<ul style="list-style-type: none"> <li>웨이브 배워보기</li> <li>바운스 배워보기</li> <li>골반의 테크닉 배워보기</li> <li>상체의 테크닉 배워보기</li> </ul>	9-12	기본동작 및 휘트니스 동작 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본동작 및 휘트니스 동작 교육</li> </ul>
10-13	작품 익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>음악 안무의 부분동작</li> <li>음악 안무의 부분동작의 연결</li> <li>음악 안무의 메인동작 기본</li> <li>메인동작 심화</li> </ul>	13-14	휘트니스 동작을 이용한 음악태권도	<ul style="list-style-type: none"> <li>휘트니스 동작과 손기술 동작을 이용한 안무배우기</li> </ul>
14	학기 마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>무대 리허설 및 셀프 영상 촬영</li> </ul>	15-20	태권도 기본동작 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>음악과 함께 태권도 발기술(초급, 중급, 고급)을 익히기</li> </ul>
15-16	새 작품 배워보기	<ul style="list-style-type: none"> <li>새 작품 1,2번 배워보기</li> <li>새 작품 3,4번 배워보기</li> <li>전 시간 복습</li> </ul>	21-22	도구를 이용한 휘트니스 동작 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>태권도 동작 및 도구를 이용한 휘트니스 동작을 익히기</li> </ul>
17-18	기본연습 및 힙합의 기본	<ul style="list-style-type: none"> <li>전 시간 복습</li> <li>힙합의 느낌 배워보기</li> </ul>	23-27	창작물 발표	<ul style="list-style-type: none"> <li>태권도 동작을 접목시킨 창작물 발표 및 지도</li> </ul>
19-23	동작 익히기 및 모듬별 발표	<ul style="list-style-type: none"> <li>군무 대형 심화</li> <li>음악 안무의 동작 결합</li> <li>전체 안무 연결</li> </ul>			
24-27	전체안무연결 및 발표	<ul style="list-style-type: none"> <li>완성 댄스 작품 전체 시연</li> </ul>			
28	공연 및 뮤직비디오 촬영	<ul style="list-style-type: none"> <li>팀별 공연 발표 및 뮤직비디오 촬영</li> </ul>	28	창작물 발표	<ul style="list-style-type: none"> <li>창작물 발표 및 지도</li> </ul>

## 체육교실 (비대면)



### 키즈 힐링 체조

### 뉴스포츠

차시	주제	내용	차시	주제	내용
1-3	기본연습 및 동작익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>준비운동</li> <li>호흡 느껴보기</li> </ul>	1-2	기본 개념 및 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>오리엔테이션</li> <li>뉴스포츠의 이해</li> </ul>
4-9	키 쑥쑥 체조	<ul style="list-style-type: none"> <li>스트레칭 운동</li> <li>근력 향상 아사나 익히기</li> </ul>	3-5	스포츠 스택킹	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본기 연습</li> <li>스피드 컵 적용 연습</li> </ul>
10-11	전신 순환 운동	<ul style="list-style-type: none"> <li>준비운동</li> <li>수리아 나마스카라 익히기</li> <li>호흡과 명상</li> </ul>	6-12	스포츠 스택킹 세트 연습	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-6-3 연습</li> <li>1-10-1 연습</li> <li>풀 세트 연습</li> <li>조별 릴레이 경기</li> </ul>
12-13	마음 다스리기	<ul style="list-style-type: none"> <li>준비운동</li> <li>아사나를 통해 마음의 평온함 찾기</li> <li>호흡과 명상</li> </ul>	13-18	저글링 스카프	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본 던지기 연습</li> <li>지시에 따라 던지기 연습</li> <li>던지고 받기</li> </ul>
14	학기 마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본 전환 아사나 익히기</li> </ul>	19-21	저글링 동영상 제작	<ul style="list-style-type: none"> <li>2개로 저글링 연습</li> <li>3개로 저글링 연습</li> <li>저글링 동영상 제작</li> </ul>
15-19	기운 회복하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>준비운동</li> <li>몸 이완 운동</li> <li>호흡과 명상</li> </ul>	22-25	접시 돌리기	<ul style="list-style-type: none"> <li>기본 동작 연습</li> <li>지시에 따라 접시 돌리기 연습</li> <li>조별 접시 돌리기 대결</li> </ul>
20-21	튼튼한 다리	<ul style="list-style-type: none"> <li>하체 강화 체조</li> <li>근력 운동</li> </ul>			
22-23	튼튼한 척추	<ul style="list-style-type: none"> <li>척추 강화 체조</li> <li>근력 운동</li> </ul>	26-27	액션 후프	<ul style="list-style-type: none"> <li>액션 후프 돌려보기</li> <li>액션 후프 스트레칭</li> <li>집중력&amp;순발력 훈련</li> <li>액션 후프 점프</li> </ul>
24-27	바른 자세 익히기	<ul style="list-style-type: none"> <li>아사나를 통해 근력 키우기</li> <li>호흡과 명상</li> </ul>			
28	학기 마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>활동 소감 공유하기</li> </ul>	28	학기 마무리	<ul style="list-style-type: none"> <li>활동 소감 공유하기</li> </ul>